

Städhjälpen

En liten städmanual
för dig som ska flytta



Clean advise

Some guidance on how to
clean before moving out



Glöm inte att lämna
igen nycklarna vid flytten.

**Don't forget to turn in your keys
when you move out.**

Det är mycket att tänka på när man ska flytta! För att göra städningen lite smidigare har vi här sammanställt lite tips om hur du gör livet enklare för hyresgästen efter dig.

När du flyttar...

...och tar farväl av din studentbostad är det samtidigt ett välkomnande till en ny hyresgäst. På samma sätt som du vill flytta in i en välstädad bostad, vill antagligen din efterträdare kunna göra det också. I denna folder finner du några råd för din städning. Följ dem och lägg ner lite möda. Det är rent av din skyldighet.

Samtliga nycklar...

...återlämnar du till husvärdskontoret senast kl 12.00 på avflyttningsdagen. Kontakta din husvärd för besiktning innan du flyttar ut. Du bör närvara vid besiktningen.

OBS! Om vi inte fått nycklarna i tid...

...kan vi tvingas genomföra låsbyte, för att nästa hyresgäst ska kunna flytta in i tid. Är bostaden inte ren och välstädad måste vi beställa flyttstädning. I båda fallen kommer du att bli fakturerad för kostnaden.

There are many things to keep in mind when you are moving! To make your cleaning a bit easier we made this folder to help you make the next tenant's life a bit better.

When you move...

...and say goodbye to your student accommodation that means welcome to a new tenant. Just as you wish to move into an accommodation which has been properly cleaned, so does your successor. In this folder you will find some advice for your cleaning. Please follow these instructions and put a little heart into it. In fact, it is your duty.

All the keys...

...shall be returned to your house caretaker's office no later than 12.00 on the day of removal. Please contact your house caretaker for an inspection before you move out. We would prefer you to be present at the inspection.

NB! If we do not receive the keys...

...from you in due time, we may be forced to have the locks changed, so that the next tenant may move in on agreed time. If you have not cleaned properly we will have to call in a professional cleaner. In both cases you will be charged with the costs involved.

To do

Kök

Tänk på att det blir flottigt i ett kök, även om man använder köksfläkt. Det räcker därför inte att bara våttorka med vatten, utan använd även mildt, fettlösande rengöringsmedel.

Om du bor i korridor med gemensamt kök ansvarar du för att plocka ur och städa ditt skåp, tömma det du har i kyl och frys, osv.



- Tak
- Väggar – damma av eller dammsug, nerifrån och uppåt
- Fönsterglas – in- och utvändigt, samt mellan glasen
- Fönsterkarmar
- Fönsterbänk
- Eluttag och lysknappar
- Kryddhylla
- Element
- Ventil
- Belysning – även insida av lampkupor
- Spisfläkt – ta loss filter och galler och rengör
- Spis invändigt – ugn, plåtar och galler
- Spis utvändigt – dra ut spisen och rengör runt om och bakom
- Spisplattor – glöm inte plattornas kanter
- Köksskåp och lådor – in- och utvändigt
- Kyl, sval och frys – torka ur, frosta av, rengör bakom. Lämna dörrarna öppna.
- Dörrkarmar
- Dörrar
- Bänkskivor
- Diskbänk
- Golvlister
- Golv

Kitchen

Bear in mind that kitchens get greasy, even if you use an extractor fan. So cleaning surfaces by wiping down with water alone isn't enough – also use a mild cleaning product which breaks down grease.

If you live in a corridor with a shared kitchen, you are responsible for emptying and cleaning your cupboard, emptying any of your food from the fridge and freezer, etc.

- Ceiling
- Walls – dust or vacuum, from bottom and up
- Window panes – inside, outside and between the panes
- Window frames
- Window seat
- Electrical sockets and light switches
- Spice rack
- Radiator
- Air vent
- Lighting – including the insides of light covers
- Cooker hood fan – remove the filter and grill, and clean
- Inside of oven – baking trays and racks
- Outside of cooker – pull out, and clean around and behind
- Hotplates – don't forget to clean the sides
- Cupboards and drawers – inside and outside
- Fridge, chiller & freezer – dry out, defrost, clean behind and leave the doors open
- Door frames
- Doors
- Worktops
- Sink and draining board
- Skirting boards
- Floor

Övriga rum och entré

Golv ska hanteras olika, beroende på vilket material de är gjorda av. Du hittar utförliga instruktioner bland städtipsen på vår webbplats.

- Tak
- Fönsterkarmar – även mellan glasen; torka även av persienner
- Fönsterglas – in- och utvändigt, samt mellan glasen
- Fönsterbänk
- Element – även bakom
- Eluttag och lysknappar
- Garderober – in- och utvändigt
- Dörrkarmar
- Dörrar
- Trösklar
- Golvlister
- Golv



Källar- och vindsförråd

Har du förråd ska detta tömmas på allt och lämnas olåst. Sopa även golvet.

- Töm på *alla* tillhörigheter
- Sopa golvet
- Lämna förrådet olåst

Other rooms and entrance

Different flooring surfaces should be cleaned differently, depending on what they are made from. The "Cleaning advice" section of our website includes more detailed instructions.

- Ceiling
- Window frames – between the panes as well, and wipe off the blinds
- Window glass – inside, outside and in between
- Window sill
- Radiator – behind as well
- Wall sockets and switches
- Closets – inside and outside
- Door frames
- Doors
- Thresholds
- Skirting boards
- Floor

Cellar or attic storeroom

If you have a storeroom, it must be emptied and left unlocked. You must also sweep the floor.

- Remove *all* your possessions
- Sweep the floor
- Leave the storeroom unlocked

Mer utförliga städtips hittar du på vår webb, www.sssb.se.
Gå till: Bo hos SSSB > Underhåll av din bostad > Städtips

You can find more detailed cleaning advice on our web site, www.sssb.se.
Go to: Living with SSSB > Maintenance of your apartment > Cleaning advice

Har du inte tid eller lust att städa själv?
Husvärden kan hjälpa dig att ta kontakt med en städfirma
som du kan anlita till en rimlig kostnad.

**If you don't have the time or the inclination to do the cleaning yourself,
the house caretaker can put you in touch with a reasonably-priced cleaning company.**

Bad- eller duschrum

Avlägsna kalkavlagringar och missfärgningar på
duschsil, kakelplattor, badkar och övrigt porslin.

- Tak
- Väggar
- Eluttag och lysknappar
- Badrumsskåp
- Spegel
- Ventil
- Belysning – även insida av lampkupor
- Badkar – lossa även badkarsfronten och gör rent golvet under badkaret
- Duschkabin – även undersida och baksida
- Toalettstol – in- och utsida
- Tvättställ – glöm inte undersida
- Dörrkarmar
- Dörrar
- Duschdraperi – tvättas i max 60° C
- Golvbrunn
- Golv



Bath- or shower room

Remove deposits of lime and discolouration off
the shower strainer, tiles, bathtub and other
glazed areas.

- Ceiling
- Walls
- Wall sockets and switches
- Bathroom cabinet
- Mirror
- Ventilator
- Light globes – inside and outside
- Bathtub – also remove the side panel and clean the floor under the bathtub
- Shower cubicle – including underneath and behind
- Toilet bowl – inside and outside
- Washbasin – inside and outside
- Door frames
- Doors
- Shower curtain – wash at max. 60° C
- Floor drain
- Floor



Har du frågor och funderingar
inför flytten?

**Do you have any questions prior
to your move?**

Tveka inte att kontakta din
husvärd om du behöver hjälp
eller vill ha ytterligare tips och
råd inför din flytt.

Please do not hesitate to contact
your house caretaker if you need
help or want more tips and advice
prior to your move.



Box 19608, 104 32 Stockholm | Körbärsvägen 2
Tel: 08-458 10 10 | information@sssb.se | www.sssb.se